Køge Roklub
Medlem af Dansk Forening for Rosport

Ronyt august 2026

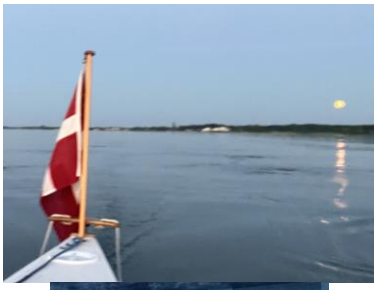
Læs om, hvordan du kan modtage mails med nyheder, opslag mm. og hvordan du registrer langturskilometre, om klubbens kano, Havets folkemøde på Solrød Strand, kæntrings- og mand-over-bord-øvelse, sensommerens venskabsture og andre spændende aktiviteter.

XX´er til kalenderen

august	Coastal-roning og scullerinstruktion tirsdage og torsdage
7.8.	Fredagsbar på Engkanten 17-19
12.8.	Solformørkelsestur kl. 18.00
15.-16.8.	Langtur på Nakskov Fjord
19.8.	Venskabsroning i Køge Roklub kl. 18.00
22.8.	Havets folkemøde på Solrød Strand kl. 11-16
23.8.	Pop-up-smukkesering af vores udenomsarealer kl. 10
24.-26.8	Oplevelsestur til Augustenborg – rotur i Nydam Tveier
27.8.	Kæntrings- og mand-over-bord-øvelse på stranden
9.9.	Venskabstur til Præstø Roklub kl. 18.00
1**1.9.**	Fredagsbar på Engkanten 17-19
13.9.	Åbent hus i KR
3.10.	Kanalrundfart fra Københavns Roklub
10.10	Copenhagen Harbour Race
25.10	Standerstrygning kl. 12.00

Udendørssæsonen er i fuld gang – allerede med 9.500 km roede km på vandet præsteret af lidt under 60 roere. Samtidig har klubbens medlemmer siden nytår roet 23.500 på land indtil nu. Annelise har trofast passet rospinningsholdene mandage og onsdage. Så allerede nu kan vi konstatere, at aktivitetsniveauet er steget gevaldigt siden sidste år, hvor vi roede godt 10.000 km på hele rosæsonen og godt 30.000 km på land.

Det er også adskillige år siden, at der har været så mange tilbud til søs.
Indtil videre har roere besøgt 2xBøgeskoven, Furesøen, Jungshoved, 2xRødvig med Klinten, Søndersø ved Maribo, Venø, 2xVordingborg. Vi har også forsøgt os med måneskins- og pølseroning i vores nære rofarvand. De fleste af turene kan I læse om på vores Facebook-gruppe - *Fællesgruppe for medlemmer af Køge Roklub* – i Ronyt og på Opslagstavlen via GoMember-app´en.





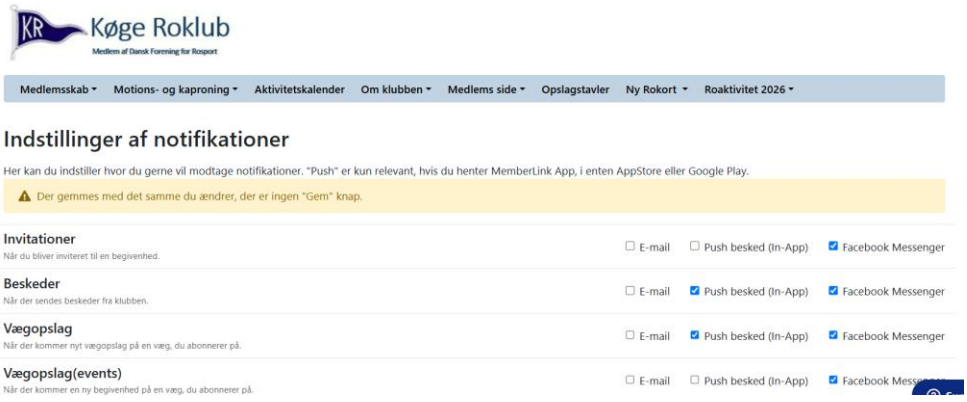




Venskabsroning hos os onsdag d. 19.8. kl. 18.00
Så er det ved at være Køges tur til at lægge hus og både til roning med de sydlige klubber i vores ronetværk. Vi forventer godt 30-35 roere på vandet og forplejning bagefter i form af sandwiches og hjemmebagt kage. Køkkenpersonalet er på plads, men vores rochef Henrik R. kan godt bruge hænder til at få både i vandet, inden det går løs kl. 18.00.
Vi skal også bruge én til det med at skanne QR-kode til p-pladser, og selvfølgelig skal alle inriggere og gigbåde være bemandet med Køge-roere, så skriv dig gerne på i Aktivitetskalenderen.

Savner du at modtage mails med nyheder fra roklubben?

- Gå ind på roklubbens hjemmeside
- Klik på din profil oppe i øverste venstre hjørne
- Scroll ned i bunden
- Vælg menupunktet Indstillinger af notifikationer
- Sæt flueben ved E-mail og tryk Gem.





Oplevelsestur til Augustenborg og Als
Der er stadig ledige pladser på denne tur, som Henrik har beskrevet på Opslagstavlen. Dette er en meget alsidig tur med museumsbesøg, almindelig og jernalderroning + socialt samvær og hygge.

Lyst til en tur op ad Køge Å?
Christina har et par gange taget en af vores polokajakker for at padle en tur op ad åen. Det har givet nogen sjove og anderledes oplevelser på vand.



Roklubben har også en kano til fri afbenyttelse. Den finder du til højre i bådehallen - helt inde i hjørnet. Pagajerne ligger i kanoen.

Husk at registrere dig, kanoen og andre via pc-eren i bådehallen eller via GoMember-app`en. Og gæster skal være iført redningsvest.

Sådan registrerer du langturskilometre i GoMember-app´en

- Tryk på **R –** Start/registrer ny tur
- Vælg **Ny tur på vandet langtur**
- Vælg båd/**Båd_i_anden_roklub/Gæstebåd**
- **Vælg Rute**/Definerbar Langtur/Vælg Langtur
- Tryk på **Start tur**

Nu er du på vandet. **Afslut turen** og registrer antal km i dette felt og **Gem.**



Mødes vi til Havets folkemøde på Solrød Strand?
Roklubben deltager. Vi planlægger at følges i robåde, på cykel, gående langs stranden eller med S-toget. Hvis du tager stranden, skal du være opmærksom på, at du skal krydse udmundingen af Ll. Skensved Å´s udløb i Køge Bugt.

Programmet: https://solrod.dk/aktuelt/arrangementer-og-borgermoeder/havets-folkemoede-2026-i-solroed-en-folkefest-i-vandkanten-for-hele-familien

Årets hovednavne er meteorolog og klimaekspert Peter Tanev samt biolog og naturformidler Anders Kofoed. Når havet kommer, Havets fremtid, Havets univers og Hop-i-havet er blot nogle af overskrifterne på indlæg.

Som optakt til folkemødet: det kan også anbefales at købe billet til Phie Ambos dokumentarfilm ILDEN; VANDET, JORDEN, LUFTEN, som viser fire nordiske lokalsamfund, hvor naturens advarsler mærkes i hverdagen – blandt andet på den lille danske ø Skarø. Her kæmper lokale for at få vandet væk fra deres hjem. Når krisen rykker tæt på, bliver naboer og fællesskab det vigtigste beredskab - også her i Køge.

Kæntrings- og mand-over-bord-øvelse





Sæt kryds i kalenderen *torsdag d. 27.8.* hvor coastal-roerne laver kæntringsøvelser med Anna Karina på Søndre Strand.

Samme dag tilbyder Henrik og Lykke mand-over-bord-øvelser for inriggerroere. Dette kommer også til at foregå på stranden. Vi opfordrer så mange som muligt til at deltage, så vi øver os i det utænkelige...Tilmeld dig i Aktivitetskalenderen.



Husk, at du altid kan sætte dig og træne på den udendørs platform

Ergometre til udendørsbrug finder du i Olsen´s - den gule murstensbygning - inden for porten til venstre.